

Lo que debes saber antes de elegir un centro de Neurofeedback.....

No todos los entrenamientos cerebrales son iguales. Cuando se trata de tu salud o la de tus hijos, la precisión no es un extra, es una necesidad. Antes de decidirte, ten en cuenta estos tres pilares:

1. Sin Mapeo, el entrenamiento es "a ciegas"

Entrenar un cerebro sin realizar un **mapeo cerebral previo (qEEG)** es como recetar una medicación sin un análisis de sangre. Cada cerebro es único; lo que calma a una persona puede activar en exceso a otra.

Atención: Aplicar protocolos estándar sin un mapa personalizado **puede ser contraproducente** y reforzar patrones inadecuados. En mi consulta, no adivino: mido para garantizar tu seguridad.

2. Tecnología Médica Certificada

El mercado está lleno de "gadgets" o dispositivos de consumo que prometen mejorar la mente. Sin embargo, para obtener resultados reales, se requiere **tecnología médica con certificado sanitario**.

- En mi consulta utilizo equipos de alta precisión que cumplen con los estándares de seguridad y eficacia más exigentes. Lo que medimos es real, lo que logramos es ciencia.

3. El factor humano: Más que máquinas

La tecnología es la herramienta, pero el cambio lo hace la persona. Por eso, mi método integra la neurotecnología con el acompañamiento psicológico avanzado.

- Cuento con formación especializada en **Entrevista Motivacional**, diseñada para facilitar el cambio y vencer la resistencia al tratamiento, incluso en los casos más complejos que sienten que han fracasado en otros procesos.

Tu cerebro es tu activo más valioso. Ponlo en manos solo de profesionales

Si buscas un tratamiento basado en el rigor científico, la seguridad de la tecnología médica y un trato profundamente humano, estoy aquí para ayudarte.

 **Llámame y hablemos: 615186260**

Patricia Melero Lastra