

Lo que debes saber antes de elegir un enfoque con Neurofeedback

No todos los entrenamientos cerebrales son iguales. Cuando se trata de tu salud o la de tus hijos, la precisión no es un extra, es una necesidad. Antes de decidirte, ten en cuenta estos tres pilares:

1. Sin Mapeo, el entrenamiento es "a ciegas"

Entrenar un cerebro sin realizar un **mapeo cerebral funcional previo (qEEG)** es como reparar el motor de un coche a ciegas, sin conectar la máquina de diagnosis. Cada cerebro es único; lo que calma a una persona puede activar en exceso a otra.

Atención: Aplicar protocolos estándar sin un mapa personalizado **puede ser contraproducente** y reforzar patrones inadecuados. En mi consulta, no adivino: mido para garantizar tu seguridad.

2. Equipamiento sanitario homologado.

El mercado está lleno de "gadgets" o dispositivos de consumo que prometen mejorar la mente. Sin embargo, para obtener resultados reales, se requiere **instrumentación con certificado sanitario de grado profesional**.

- En mi consulta utilizo equipos de alta precisión que cumplen con los estándares de seguridad y eficacia más exigentes. Lo que medimos es real, lo que logramos es ciencia.

3. El factor humano: Más que máquinas

La tecnología es la herramienta, pero el cambio lo hace la persona. Por eso, mi método integra la neurotecnología con el acompañamiento psicológico avanzado.

- Cuento con formación especializada en **Entrevista Motivacional**, diseñada para facilitar el cambio y vencer la resistencia al tratamiento, incluso en los casos más complejos que sienten que han fracasado en otros procesos.

Tu cerebro es tu activo más valioso. Ponlo en manos solo de profesionales

Si buscas un tratamiento basado en el rigor científico, la seguridad de la tecnología clínica homologada y un trato profundamente humano, estoy aquí para ayudarte.

 **Llárame y hablemos: 615186260**

Patricia Melero Lastra